

Утверждено
Директор _____



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

9.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	179	Ташкентская каша	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб тшкн.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	43	Салат белокал. капуста	60		54	0,933	3,051	5,641
	1 блюдо								
	2 блюдо	437	Турецкая говядина	50/150		190	9,100	12,400	10,500
	гарнир		Макаронная отварная	150		175	5,652	4,469	22,000
	сладкое	685	Чай с сахаром	200/15		56	0,200		13,70
	хлеб бел.		Хлеб тшкн.	30		41	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	329	Макаронная отварная	100/5		123	3	3	23
	2 блюдо		Биточки мясные	50					
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб тшкн.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова